

Strzeszczenie

Dotychczasowe badania nad dysforią płciową sugerują jej związek z odczuwanym niezadowoleniem z ciała wśród osób transpłciowych. Literatura wskazuje również na związek pomiędzy niezadowoleniem z ciała a perfekcjonizmem. Do tej pory nie przeprowadzono badań nad poziomem perfekcjonizmu wśród osób transpłciowych ani potencjalnego wpływu na niezadowolenie z ciała i dysforii płciowej w tej grupie. Cel pracy: Celem badania jest weryfikacja czy wśród osób transpłciowych występuje wyższy perfekcjonizm niż w grupie osób cispłciowych oraz zbadanie potencjalnego wpływu perfekcjonizmu na odczuwanie dysforii płciowej oraz niskiej satysfakcji z ciała wśród osób transpłciowych. Metody: Badanie zostało przeprowadzone za pomocą metody kwestionariuszowej. W badaniu wzięły udział 132 osoby transpłciowe oraz 247 osób nietranspłciowych cispłciowych będących grupą kontrolną. W badaniu wykorzystano Wielowymiarową Skalę Perfekcjonizmu Frosta (FMPS), Wielowymiarową Skalę Perfekcjonizmu Hewitta (HMPS), Skalę Niezgodności Płciowej (TCS) oraz Skali Samooceny Ciała dla Adolescentów i Dorosłych (BESAA). Wyniki: Badanie potwierdziło założenia o wyższym perfekcjonizmie osób transpłciowych w porównaniu z grupą kontrolną tylko w wymiarze perfekcjonizmu narzuconego społecznie. Perfekcjonizm narzucony społecznie i perfekcjonizm zorientowany na innych są istotnymi predyktorami dysforii płciowej. Perfekcjonizm narzucony społecznie jest także istotnym predyktorem samooceny wyglądu oraz samooceny wagi osób transpłciowych. Badanie nie wykazało żadnych istotnie statystycznie różnic pomiędzy transpłciowymi kobietami i transpłciowymi mężczyznami w samoocenie swojego ciała, poziomu odczucia dysforii płciowej, ani poziomu perfekcjonizmu. Podsumowanie: Interpersonalny charakter perfekcjonizmu narzuconego społecznie potwierdza teorie sugerujące wpływ kontekstu społecznego i oczekiwań osób znaczących na dysforię płciową, w tym przypadku przekonania na temat oczekiwań innych osób odnośnie do wyglądu osób transpłciowych, a także satysfakcję z ciała tej grupy. Wnioski z badania mogą posłużyć jako wskazówka i potencjalny kierunek do dalszych badań nad perfekcjonizmem wśród osób transpłciowych, które mogłyby stanowić podstawę do rozszerzenia możliwości potencjalnego wsparcia psychologicznego osób transpłciowych. Słowa kluczowe: Perfekcjonizm, obraz ciała, dysforia płciowa 6