



Biuletyn Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Szanowni Państwo, Słuchacze Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku!

Nowy rok akademicki został oficjalnie rozpoczęty! W minioną środę w auli Wydziału Prawa i Administracji odbyła się Uroczysta Inauguracja Roku Akademickiego 2016/2017 na Gdańskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele Władz Uczelni, wykładowcy oraz Słuchacze GUTW. Prorektor ds. Kształcenia prof. Anna Machnikowska przyjęła ślubowanie od nowoprzyjętych Słuchaczy. Wykład inauguracyjny pt. „Tradycje i zwyczaje akademickie” wygłosił dr hab. Marcin Michał Wiszowaty. Zdjęcia z inauguracji znajdują się w galerii na naszej stronie internetowej. [→kliknij tutaj←](#)

W nowym roku akademickim czeka nas wiele wyzwań i planów. W rozpoczynającej się XIII już Edycji GUTW udział weźmie ponad **1400 słuchaczy**. Tradycyjnie już przygotowaliśmy dla Państwa bogatą ofertę edukacyjną składającą się ze środowych wykładów i czwartkowych prelekcji oraz zajęć dodatkowych z **45 różnych** dyscyplin realizowanych w ponad **110 grupach** zajęciowych.

Oprócz organizacji zajęć dydaktycznych staramy się podejmować też inne inicjatywy. I tak w tym roku akademickim kontynuowane będą comiesięczne „**Spotkania z muzyką**”, czyli koncerty realizowane przy współpracy z Akademią Muzyczną. Dzięki Przychylności Dziekana Wydziału Filologicznego, koncerty będą mogły odbywać się w przepięknej sali teatralnej, która nada im niepowtarzalnego uroku. Już teraz chciałabym zaprosić Państwa na pierwszy koncert, który zaplanowany jest na **28 października** (szczegóły dot. koncertu znajdują się w dalszej części biuletynu).

Ciekawą propozycją dla wszystkich Słuchaczy może okazać się również zainicjowanie działalności małej *biblioteczki z literaturą japońską* (szczegóły podamy już wkrótce).

Uniwersytet Gdański to dynamicznie działająca uczelnia, której GUTW jest ważnym ogniwem. Aby usprawnić nasze działanie i przepływ informacji wszystkich Państwa, a w szczególności słuchaczy, uczęszczających na zajęcia dodatkowe bardzo proszę **o uważne i systematyczne sprawdzanie komunikatów dotyczących zajęć**. Wszelkie informacje o zmianach w planie, umieszczane są na naszej stronie internetowej jak również w gablocie znajdującej na Wydziale Prawa i Administracji.

Znane są już wszystkie sale, w których odbywać się będą zajęcia. Jednocześnie przypominamy, że sale w których odbywają się zajęcia dodatkowe mogą ulec zmianie nawet w czasie trwania semestru.

Gdyby mieli Państwo pytania, wątpliwości, problemy - jesteśmy do Państwa dyspozycji!

Niezmiennie już zapraszamy na naszą stronę internetową www.gutw.ug.edu.pl oraz do odwiedzenia i polubienia naszego profilu na Facebooku [>>Facebook UTW<<](#).

z poważaniem
Agnieszka Nikodem
Kierownik Biura GUTW

OFERTA EDUKACYJNA, SEMESTR ZIMOWY 2016/2017

[Oferta podstawowa \(wykłady\): kliknij](#)

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

[Charakterystyka zajęć: kliknij](#)

[Organizacja semestru: kliknij](#)



WOLNE MIEJSCA W GRUPACH ZAJĘĆ DODKOWYCH

Informacje o wolnych miejscach na poszczególnych grupach zajęć dodatkowych, zostały umieszczone w ofercie zajęć dodatkowych. Przy grupach znajdują się adnotacje: **brak miejsc** / **wolne miejsca**.

[Oferta zajęć dodatkowych: kliknij](#)

Słuchacze, którzy chcieliby dopisać się do zajęć dodatkowych proszeni są o kontakt z sekretariatem.

BIURO GUTW

Biuro Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

ul. Bażyńskiego 1 A

I piętro, pokój 119

tel. 58 523 23 54

e-mail: trzeciwiek@ug.edu.pl

www.gutw.ug.edu.pl



W PRZYSZŁYM TYGODNIU

Środa, 12 października (Aula)

- godz. 15:30 – 17:00

mgr Aleksander Masłowski

Wędrówki po gdańskiej historii - wykład I.

- godz. 17:15 – 18:45

mgr Edyta Bonk

Fenomen pamięci III wieku.

Czwartek, 13 października (Aula)

- godz. 16:00 – 17:00

mgr Katarzyna Krystek

Smak życia seniora - czyli trudności i radości okresu później dorosłości.

- godz. 17:10 – 18:10

mgr Joanna Rogowska

Bóbr - pożyteczny budowniczy czy szkodnik?

POCZĄTEK ZAJĘĆ DODATKOWYCH

WSZYSTKIE ZAJĘCIA DODATKOWE

ROZPOCZĘŁY

W CZWARTEK, 6 PAŹDZIERNIKA.

Przed rozpoczęciem zajęć prosimy o sprawdzenia informacji o miejscu odbywania się zajęć. Informacje o SALACH będą dostępne przed pierwszymi zajęciami (gablota, Internet, Biura GUTW).

REZYGNACJA Z ZAJĘĆ

W ciągu **14 dni** od momentu rozpoczęcia zajęć, słuchacz może zgłosić rezygnację z wybranych, i opłaconych zajęć dodatkowych. Zwrot środków dokonywany jest na podstawie wniosku (dostępny w Biurze GUTW). Opłata rekrutacyjna (semestralna) jest bezzwrotna.

Podania przyjmowane będą do 20 października (wzór w Biurze GUTW).

ZAJĘCIA FILMOWE



W semestrze zimowym 2016/2017 zajęcia filmowe prowadzone przez panią Elwirę Rewińską **odbywać się będą w czwartki w godz. 15:00- 19:00** (tylko jedna grupa), **w sali 2026 WPIA.**

Osoby, które uczęszczały w poprzednim semestrze na te zajęcia mogą zgłaszać chęć ich kontynuowania w sekretariacie GUTW (telefonicznie pod nr tel. 58 523 23 54 lub mailowe trzeciwiek@ug.gda.pl). Opłata za zajęcia wynosi **90 zł** i przyjmowana będzie w kasie uniwersytetu lub przelewem na konto. Szczegóły w sekretariacie GUTW.

GRUPY KTÓRE NIE UTWORZYŁY SIĘ W SEMESTRZE ZIMOWYM

- **Gimnastyka na powietrzu**, J. Rogowska, piątek 9:30-10:30
- **Kreatywne pisanie – warsztaty**, M. Dzedzic, środa 12:00-13:30
- **Angielski na wesoło** – mgr Ryszard Wojtaszewski, środa godz. 12:30-14:00

W związku z brakiem zajęć i poniesionymi opłatami prosimy o kontakt z Biurem GUTW w celu informacji dot. dalszego postępowania ze środkami (zwrot/nadpłata/wyбір innych zajęć).

ZMIANY W PLANIE ZAJĘĆ

1. **FILOZOFII PODSTAWY**, mgr **Krystyna Bembenek**

Zajęcia od dnia 13.10, przez cały semestr **będą rozpoczynać się o godz. 11:45!**

ZIMA W BIAŁCE TATRZAŃSKIEJ

Podobnie jak w ubiegłych latach organizujemy* dla słuchaczy GUTW atrakcyjny pobyt zimowy w górach Białce Tatrzańskiej. W programie - wycieczki turystyczne, baseny termalne, jazda na nartach biegowych, zjazdowych, wieczory muzycznie i tanecznie z udziałem kapeli góralskiej.

Termin od 18 do 25 lutego 2017r.

Koszt pobytu-noclegi, wyżywienie. Ubezpieczenie pokrywają uczestnicy. Dojazd - przejazd grupowy organizowany przez internet.

Zapisy wraz z wpłatą zaliczki w terminie do 27 października przyjmuje **Leon Chwiałkowski tel. 505 82 62 96** w środy i czwartki po wykładach na holu Wydz. Prawa na I piętrze."

Szczegółowe informacje - Leon Chwiałkowski tel. 505 82 62 96

*Organizatorem pobytu są słuchacze GUTW. Gdański Uniwersytet Trzeciego Wieku nie ponosi odpowiedzialności za organizację wjazdu i ew. nieprawidłowości.



SAMOOBRONA NA GUTW

GDANSKI KLUB
OKINAWA SHORIN RJU KARATE

GDANSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
UNIWERSYTETU GDANSKIEGO

ZAPRASZA NA ZAJĘCIA

"KARATE DLA SENIORÓW" Z ELEMENTAMI SAMOOBRONY

ZAJĘCIA POKAZOWE

14 października
piątek, 11:40 – 12:40
sala 41, ul. Wita Stwosza 58
uczestnictwo bez zobowiązań

ZBIERAMY GRUPĘ!!!

PROWADZĄCY:

MGR EWELINA LITWIŃSKA - INSTRUKTOR KARATE 3 DAN

MGR ADRIAN LITWIŃSKI - INSTRUKTOR KARATE 3 DAN



PROPONOWANE WYDARZENIA

SPOTKANIA Z MUZYKĄ

28 października, piątek, godz. 16:00

Wielcy romantycy

Fryderyk Chopin, Robert Schumann

Wystąpią:

Beata Koska - śpiew

Aleksandra Mozgiel – fortepian

Spotkanie poprowadzi: Stanisława Grażyńska

WYDZIAŁ NEOFILOLOGII, SALA TEATRALNA

Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG zaprasza



REPERTUAR FILMOWY / PAŹDZIERNIK 2016

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY MIŁOŚĆ BLONDYNKI UG
AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY ALTERNATOR UG
ZAPRASZAJĄ

**FILMOWA INAUGURACJA ROKU
AKADEMICKIEGO 2016/2017**

13 października 2016 (czwartek) godz. 18.30

POKAZ FILMU

ZEW MORZA
Z MUZYKĄ NA ŻYWO **ΣΒΟΛΑ ΔΡΣ &
NATALIA GRZEBAŁA**

1927 | 123 min.
reż. Henryk Szaro
Polska

ALTERNATOR **WSTĘP WOLNY DLA STUDENTÓW PIERWSZEGO ROKU UG!**

Karnety: 1 film 8 zł ulgowy / 10 zł normalny | 2 filmy 12 zł ulgowy / 18 zł normalny | 4 filmy 20 zł ulgowy / 30 zł normalny
Miejce: A-B 1-3 | Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego | ul. Wita Stwosza 55, Gdańsk - Oliwa

* Karnety ulgowy dla studentów Uniwersytetu Gdańskiego, Uczelniany Gdańskiego Uniwersytetu, Technicznego Wzrostu UG oraz studenckich Olbry
Dyrektor: Karolina Jędrzejewska (karnety@dkf.pl)

INFO | www.dkf.pl | ZNAJÓZ NAS NA | facebook.com/dkfmitoscblondynki

Partnerzy:
UNIVERSYTET GDAŃSKI
ALTERNATOR
Kultura Gdyni
Kultura Oliwy
Kultura Sopotu
Kultura Żurawina

**Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG,
Akademickie Centrum Kultury ALTERNATOR UG**
zapraszają

FILMOWA INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2016/2017

13 października 2016 (czwartek)

godz. 18.30

Pokaz filmu

ZEW MORZA // z muzyką na żywo EBOLA APE & NATALIA GRZEBAŁA
reż. Henryk Szaro, (1927), Polska, 123 min.

ZEW MORZA

reż. Henryk Szaro, (1927), Polska, 123 min.

Zrekonstruowana i odnowiona cyfrowo perełka polskiego kina niemego, dzieło jednego z najwybitniejszych przedwojennych reżyserów, Henryka Szaro. Burzliwe losy miłości Hanki i Stacha rozgrywają się m.in. na tle polskiego morza, zdjęcia plenerowe powstawały też w Gdańsku, Gdyni i Pucku.

Syn młynarza, idąc za głosem powołania, uciekł na morze, lecz po kilkunastu latach wrócił do rodziny i do swego romansu lat dziecięcych, Hanki, młodej panienki ze dworu. „Zew morza” przeszedł do historii jako pierwszy polski film zrealizowany na wodach Bałtyku.

***Miejsce: Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego,
ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa***

Karnety: 1 film 8 ulgowy * / 10 normalny zł / 2 filmy 12 ulgowy * / 18 normalny zł / 4 filmy 20 ulgowy * / 30 normalny zł

* karnety ulgowe dla studentów Uniwersytetu Gdańskiego, słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz mieszkańców Oliwy (sprzedaż karnetów pół godziny przed seansem)



Dyskusyjny Klub Filmowy Miłość Blondynki UG,
Akademickie Centrum Kultury ALTERNATOR UG
zapraszają

REPERTUAR FILMOWY PAŹDZIERNIK 2016

13 października 2016 (czwartek) godz. 18.30

FILMOWA INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2016/2017:

ZEW MORZA // z muzyką na żywo EBOLA APE & NATALIA GRZEBAŁA
reż. Henryk Szaro, (1927), Polska, 123 min.

20 października 2016 (czwartek) godz. 18.30

DOBRE, BO POLSKIE : ZJEDNOCZONE STANY MIŁOŚCI

reż. Tomasz Wasilewski, (2016), Polska, Szwecja, 107 min.

27 października 2016 (czwartek) godz. 18.30

KONFRONTACJE: LO I STAŁO SIĘ. ZADUMA NAD ŚWIATEM W SIECI

reż. Werner Herzog, (2016), USA, 97 min.

Miejsce: Aula 1.43, Wydział Filologiczny Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Wita Stwosza 55 Gdańsk Oliwa

Karnety: 1 film 8 ulgowy * / 10 normalny zł / 2 filmy 12 ulgowy * / 18 normalny zł / 4 filmy 20 ulgowy * / 30 normalny zł

* karnety ulgowe dla studentów Uniwersytetu Gdańskiego, słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz mieszkańców Oliwy (sprzedaż karnetów pół godziny przed seansem).



14-22/10/2016
GDAŃSK

Redakcja "Jednodniówki" - organu prasowego
All About Freedom Festival,
zaprasza wszystkich chętnych słuchaczy UTW
do współpracy przy tworzeniu tekstów krytycznych i recenzji filmów pokazywanych w
ramach festiwalu
w dniach 14-22 października 2016 r.
w Europejskim Centrum Solidarności.

Wymagania:

- lekkie pióro;
- dyspozycyjność;
- podstawowa umiejętność obsługi poczty e-mail (teksty będą wysyłane drogą internetową).

Osoby zaproszone do współpracy otrzymają darmowe akredytacje prasowe na festiwal AAFF.

Zgłoszenia i pytania prosimy kierować na adres:

jednodniowka-redakcja@wp.pl

lub telefonicznie 793 433 767 (Paulina Pohl).

All About Freedom to festiwal przede wszystkim dla wielbicieli kina, którzy szukają odpowiedzi na ważne pytania, z jakimi zmaga się współczesność, są ciekawi świata i mają otwarte głowy. Na afiszu premiery fabularne i dokumentalne, wiele filmów, których nie znajdzie się w multipleksach, a także sporo wydarzeń towarzyszących: spotkania z twórcami, dyskusje, wydarzenia muzyczne, artystyczne oraz warsztaty dla dzieci i dorosłych. W tym roku przed nami jubileuszowa, dziesiąta edycja imprezy. Więcej informacji: [http://www.ecs.gda.pl/title.All About Freedom Festival.pid.54.html](http://www.ecs.gda.pl/title.All%20About%20Freedom%20Festival.pid.54.html)

W ramach Gdańskich Dni Seniora w Gdańsku można skorzystać z oferty zajęć sportowo-rekreacyjnych:

1. **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza do udziału w zajęciach będących w stałej ofercie:**

3,10,17,24.10.2016 r. w poniedziałki „Zumba Gold”, godzina 20.30 - Miejska Hala Sportowa, ul. Kołobrzeska 61

4,11,18,25.10.2016 r. we wtorki „Nordic walking”, godzina 18.00 - Park Nadmorski im. R. Reagana, wejście D

4,11,18,25.10.2016 r. we wtorki „Joga na zdrowie”, godzina 20.00 - Miejska Hala Sportowa, ul. Kołobrzeska 61

3,10,17,24.10. 2016 r. w poniedziałki, godzina 10.30

oraz we wtorki 4,11,18,25.10.2016 r. o godzina 9.00 "Gimnastyka dla seniora" - Sala do Aerobiku przy Pływalni Krytej MOSiR - Gdańsk Chełm, ul. Chałubińskiego 13

2. **Zachęcamy również do zgłaszania się na profesjonalne, bezpłatne zajęcia ruchowe pn. "Trening zdrowotny", które odbędą się na terenie dzielnic Przymorze, Orunia i Śródmieście. Zajęcia są bezpłatne ale obowiązują zapisy.**

Szczegółowych informacji udziela i zapisy prowadzi Towarzystwo Edukacyjne Wiedza Powszechna od 29 września do 7 października, od 10.00 do 14.00 pod nr 58 345 11 66, lub na adres e-mail: wiedza.powszechna@gmail.com

3. **Dla wszystkich zainteresowanych aktywnym spędzaniem czasu proponujemy naukę chodzenia z kijkami, czyli bezpłatny instruktaż "nordic walking" (10 lokalizacji w Gdańsku). Udział bez zapisów.**

Dzień	Godziny	Dzielnica/miejsce spotkania
14.10. PT	8:00-9:00	Matarnia (Parking PKM Matarnia)
	10:00-11:00	Karczemki (ul. Sąsiedzka - Zbiornik)
	12:00-13:00	Oliwa (róg ul. Polanki i Derdowskiego)
21.10. PT	10:00-11:00	Stogi (róg ul. Rozłogi i Kruczej)
	12:00-13:00	Sobieszewo (ul. Turystyczna 3, Biblioteka nr 48)
28.10. PT	10:00-11:00	Jasień (róg ul. Stolema i Damroki)
	12:00-13:00	Ujeścisko (ul. Kaliska 8)
4.11. PT	8:00-9:00	Zaspa (ul. Czarny Dwór/ Plażowa - parking)
	10:00-11:00	Brzeźno (ul. K. Chodkiewicza 14, parking DS UG nr 11)
	12:00-13:00	Wrzeszcz (plac zabaw ul. Podleśna)

7 sopockie TARGI SENIORA

życie pełne barw

22-23 X 2016
w godz. 10.00-16.00

Hala 100-lecia Sopotu
ul. Goyki 7

WSTĘP WOLNY



Szczegóły na www.targiseniora.pl

PATRONAT HONOROWY



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA POMORSKI
DARIUSZ DRELIŃ



MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWODZTWA POMORSKIEGO



Prezydent Miasta Sopotu
Jacek Karnowski

ORGANIZATORZY



KOOPERACJA
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA



PATRONAT MEDIALNY



TWOJA GAZETA

Dziennik
Bałtycki

Radio Gdańsk

trojmiasto.pl

PANORAMA
FUNDACJA

Plus
SENIORA

PARTNERZY



AQUA
SOPOT

FUNDACJA
NEUCA
DLA ZDROWIA

Bank BPH
Po prostu fair

expressy.pl

MOJE ZDROWIE

domy opieki.pl

7 **sopockie** **TARGI SENIORA**

życie pełne barw

To propozycja na ciekawy
i aktywny weekend
nie tylko dla seniorów
ale i dla całej rodziny!
Warto tu być!

PRODUKTY I USŁUGI PRZYJAZNE SENIOROM

dla osób aktywnych i tych wymagających wsparcia

BEZPŁATNE BADANIA

m.in. ● gęstości kości (osteobus) ● EKG w kardiobusie ● wzroku
słuchu ● pamięci ● skóry ● pomiar ciśnienia ● poziomu cukru
tkanki tłuszczowej ● pomiar wagi ciała i BMI

WARSZTATY

artystyczne, komputerowe, ogrodnicze, dietetyczne,
opiekuńcze, trening umysłu i wiele innych

ZAJĘCIA TANECZNE I GIMNASTYCZNE

Zachęcamy do zabrania wygodnego stroju i butów na zmianę

KĄCIK MODY I URODY

JARMARK ZDROWEGO ŻYWIENIA, DEGUSTACJE

POKAZY NA SCENIE

KABARET SENIOR - I - TA

KONKURS KAPELUSZE PEŁNE SŁOŃCA

Stwórz piękny kolorowy kapelusz przystrojony kwiatami lub
innymi ozdobami, zaprezentuj go na scenie i wygraj nagrodę!

NA WIELKI FINAŁ W NIEDZIELĘ O GODZ. 15.00 POTAŃCÓWKA Z ZESPOŁEM RETRO VOICE

przeboje Abby oraz muzyczna podróż w lata 60-te i 70-te

Przyjdź! Zobacz! Skorzystaj!

Wstęp wolny!

Szczegóły na stronie www.targiseniora.pl
*Program może ulec niewielkim zmianom

Druk & Projekt
DRUKOMANIA.PL

"Prawo w życiu codziennym".

Wykłady prawne z dyskusją w Dworku Sierakowskich – od 28.09.2016 r.

Od środy, 28 września o godz. 14.00, w ramach projektu Dom Sąsiedzki „Centrum”, Towarzystwo Przyjaciół Sopotu zaprasza na kontynuację cyklu prelekcji prawnych z dyskusją, dedykowanych nie tylko Seniorom. Tematem spotkań będą prawne aspekty życia codziennego, z uwzględnieniem aktualnych przepisów m.in.: Konstytucja RP, działanie wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych czy przepisy unijne. Spotkania poprowadzi notariusz, wieloletni wykładowca Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

**Wstęp wolny
Bez zapisów
ZAPRASZAMY SERDECZNIE !**



Szczegółowe informacje: <http://tps-dworek.pl/index.php/pl/>

**Dom Sąsiedzki „Centrum” filia
Dworek Sierakowskich w Sopocie**
zaprasza

PRAWO W ŻYCIU CODZIENNYM

**Prelekcje i dyskusje poprowadzi notariusz,
wieloletni wykładowca Uniwersytetu Trzeciego Wieku.**

środa, 28-09-2016, godz. 14.00

środa, 12-10-2016, godz. 14.00

środa, 19-10-2016, godz. 14.00

środa, 09-11-2016, godz. 14.00

środa, 23-11-2016, godz. 14.00

środa, 07-12-2016, godz. 14.00

TEMATYKA:

Konstytucja RP, ustawa o wspólnotach mieszkaniowych,
prawo spółdzielcze, obywatelstwo i jego skutki,
prawo Unii Europejskiej i in.

WSTĘP WOLNY

www.tps-dworek.pl

tel. 58 551 07 56



Projekt współfinansowany
ze środków
Gminy Miasta Sopotu



Towarzystwo Przyjaciół Sopotu
ul. J. Czyżewskiego 12, Sopot
www.tps-dworek.pl

Zapraszamy do wzięcia udziału w projekcie „Nowocześnie Zrehabilitowani Niewidomi 2016”

Mamy do zaproponowania zajęcia dla niewidomych i słabowidzących, którym możemy pomóc przy poszukiwaniu pracy, w aktywnym wypoczynku, czy w codziennym funkcjonowaniu zarówno w domu, jak i w przestrzeni publicznej. Zajęcia w projekcie są indywidualnie dopasowywane do potrzeb uczestników.

Wsparcie jest możliwe w ramach 16 modułów:

- | | | |
|---------------------------|------------------------|----------------------------|
| 1. Świat dotyku i dźwięku | 7. Tyfloedukacja | 13. Tyfloturystyka |
| 2. Dom | 8. Niewidomy poliglota | 14. Autoprezentacja |
| 3. Kuchnia | Mobilność | 15. Nowoczesne technologie |
| 4. Zdrowie | 10. Uprawnienia | 16. Motywacja |
| 5. Tyflosport | 11. Kultura | |
| 6. Tyfloinformatyka | 12. Hobby | |

W ramach wsparcia przewidziane są zajęcia i konsultacje z fundacyjnymi specjalistami oraz dodatkowe konsultacje z ekspertami w swoich dziedzinach.

Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności oraz bycie pełnoletnim.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt pod numerami:

tel. kom. 881 946 501 lub (58) 345 21 88

Fundacja Szansa dla Niewidomych Oddział Gdańsk

al. Grunwaldzka 46, pok. 3.1, 80-241 Gdańsk

diana.dubowska@szansadlaniewidomych.org