

Program konferencji

09.00-09.15

Otwarcie konferencji

Prof. UG, dr hab. Beata Pastwa-Wojciechowska, Dziekan Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego

Prof. UG dr hab. Mariola Bidzan, Dyrektor Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego

Prof. UG dr hab. Małgorzata Lipowska, Dyrektor ds. Nauki w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego

09.15-10.00

Więcej wiesz – lepiej żyjesz

Prof. dr hab. Hanna Brycz, Zakład Psychologii Społecznej, Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego

10.05-10.50

Serce menedżera

Prof. dr hab. n. med. Dariusz Kozłowski, Klinika Kardiologii i Elektroterapii Serca, Gdański Uniwersytet Medyczny

10.50-11.05

Przerwa

11.10-11.40

Brak równowagi praca-życie: koszty psychologiczne i ekonomiczne

dr Zdzisław Nieckarz, dr Dorota Godlewska-Werner, Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego

dr Sylwia Celińska, Stowarzyszenie Coachingu Biznesowego

11.40-12.10

Społeczna Odpowiedzialność Biznesu (CRS) jako wyraz troski o pracownika

dr Zbigniew Canowiecki, Prezes Zarządu Pracodawców Pomorza

12.10-12.40

Dieta a samopoczucie

Prof. dr hab. med. Jędrzej Antosiewicz, Zakład Bioenergetyki i Fizjologii Wysiłku Fizycznego, Gdański Uniwersytet Medyczny

12.40-12.55

Przerwa

13.00-13.20

Biologiczne podłoże stresu

Prof. dr hab. med. Jerzy Landowski, Katedra Chorób Psychiczych, Gdański Uniwersytet Medyczny

13.20-13.40

Pracodawca przyszłości – najlepsze praktyki w Grupie Energa

Artur Chmura, Prezes Zarządu Energa Centrum Usług Wspólnych

13.40-14.00

Różne oczekiwania – jedno zdrowie

Izabela Pipka, Dyrektor HR, Benefit Systems SA

14.00-14.20

Dobre praktyki – profilaktyczne programy pracownicze oraz programy społeczne

Radosław Nowak, Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień

14.20-14.30

Projekty studenckie

Zakończenie konferencji

Konferencja odbędzie się na Wydziale Nauk Społecznych UG, ul. Bażyńskiego 4
Aula S 204